

新たに発足した 公民館グループの紹介

編みものクラブ

代表 上園 由香

昨年度の終わりに、公民館に新しく「編み物クラブ」が誕生しました。現在のメンバーは6人。世代を問わず、編み物が好きな方が集まり、月に2回くらいのペースで楽しく活動しています。

クラブでは、かぎ針編みをメインに、モチーフ編みやエコたわし、今流行りのニットタオルなど、2時間ほどで編み終わる簡単な小物から、ブランケットなど果てしない大物に取り組んでいます。時には手を動かすのも忘れ、おしゃべりに花を咲かせ、和やかなひとときを過ごしています。

基本的に講師はいないので、教えてもらうことはないのですが、編み物が得意な方も、まったくの初心者の方も楽しく活動しています。

「ひと針ひと針に気持ちいをこめて」、ゆったりとした時間の中で、ものづくりの楽しさと仲間とのふれあいを味わえるのが、このクラブの魅力です。



投句

中萱俳句会

薔薇の香や窓辺に白いマリア様
母の忌や無心に刺きて露の皮
立ち位置でもの言ふ腫夏のれん
傘寿夫の射撃大会風光る

大澤文子

目高の子ピンクになりて我が道と
まっさら姿磨かれて夏の蝶
薔薇咲くやバイバイの手で腰擦る

降旗恵子

床に伸び猫の平たき暑さかな
スリーポイントシェルト決めたる
アロハシャツ

田中知代

手花火の次第に親を遠ざかる
田水沸く古き家には古き人

小林清次

中萱区のホームページが できましたー！



区長あいさつ

代表区長

牛山 宣久



こんにちは。区長をさせていただきます。よろしくお願いいたします。牛山です。

正直なところ、区長というのは「やりたくてなる」というより、順番が回ってきて「まさか自分に…」という感じで引き受けすることになりました。

でも、せっかくなからには、自分なりに少しでも区のために動けたらと思っています。

私が考える「区」の役割の一つは、地域みなさんがつながるきっかけをつくることだと思っています。

たとえば、公民館の掃除や川普請など、昔からある活動も、近所の人とちよつと立ち話できる大事な場ですよ。そうした何気ないコミュニケーションが、実は一番大切なかもしれません。それから、これからは情報の伝え方も工夫していきたいと思っています。

令和7年度 公民館新役員あいさつ

公民館館長

上園 義弘

昨年度は区民の皆様のおかげで、館長代理という大役をどうにかやることができました。ありがとうございました。今年度も広く

令和7年度公民館行事予定

実施予定日			事業名
月	日	曜日	
5	25	日	春季スポーツ大会（ソフトバレー）
6	8	日	人権学習会
	28	土	お片付け講座
7	29	日	中萱地区ボウリング大会
	24	木	夏休み子ども学習会
	25	金	
	28	月	
8	29	火	中萱地区夏祭り
	14	木	インターバル速歩体験会
9	7	日	藤かご教室
	14	日	健康増進教室
10	28	日	三郷運動会
	19	日	敬老会
11	26	日	子供餅つき大会
	29	土	中萱区文化産業展
12	30	日	
	7	日	そば打ち講習会
	14	日	しめ縄作り講習会
	21	日	フラワーアレンジメント
	24	水	冬休み子ども学習会
1	25	木	
2	26	金	新春書き初め会
	4	日	冬季スポーツ大会

令和7年度中萱地区公民館役員名簿

役職名	氏名
公民館 庶務 10名	館長 上園 義弘
	副館長 宮澤 浩
	主事 塩原 良明
	副主事 岸田 知行
	書記 小松 美保
	書記 加藤 健介
	書記 江津 治
	書記 曾山 千穂
	書記 高沼 良守
	館長補佐 上園 由香
文化部 部員16名	部長 飯塚 裕次郎
	副部長 宮澤 一生
	会計 宮下 鈴子
保健体育部 部員18名	副会計 白澤 弘樹
	部長 曾禰原 孝夫
	副部長 小林 芳子
	会計 小林 佐和子
公民館担当	副会計 矢野 博
	区長 小林 満
中萱の知恵袋 公民館役員が事業や運営上の助言を求めることができる公民館活動アドバイザー（R5新設）	中嶋 勝美
	藤田 徹
	牛山 宣久
相談役 （公民館経験者）	手塚 久盛
	R5館長 高井 利子
	R6主事 宮澤 訓靖

令和7年度 中萱公民館グループ一覧 （23団体）2025/6/1現在

NO	グループ名	グループ長
1	フラワーアレンジ	横野 禮子
2	中萱俳句会	小林 清次
3	おもしろクラブ	中嶋 勝美
4	中萱健康麻雀クラブ	植原 悦雄
5	えがおのサロン	武田 勝
6	編みものクラブ	上園 由香
7	中萱ナイターソフトボール	藤田 徹
8	中萱ソフトバレーボールクラブ	小池 博行
9	中萱マレットゴルフクラブ	白澤 健夫
10	家庭婦人バレーボールながや	小林 梓
11	中萱卓球クラブ	中村 喜三
12	中萱ゴルフクラブ	石川 文和
13	中萱武術太極拳クラブ	植野 和子
14	姫りんご健康体操クラブ	佐藤 輝子
15	ゆるっとヨーガの会 ひの木	川口 幸代
16	空手研究会	安田 直哉
17	中萱長寿会	宮澤 博明
18	中萱長寿会 マレットゴルフクラブ	岩井 玄佐男
19	中萱長寿会踊りの会	宮澤 博明
20	長寿会 シニアゴルフクラブ	丸山 浩
21	中萱長寿会カラオケクラブ	小川 善平
22	中萱区青少年育成会 小学校PTA	百瀬 明香
23	中萱区青少年育成会 中学校PTA	浦田 歩

↑こちらをスマホのカメラで写すとホームページが見られます！

中萱公民館だより

従来の回覧板はもちろん続けま

すが、それに加えて区のホームペー

ージを活用し、行事のお知らせや

開催後の様子なども、写真つきで

お伝えしていきます。

また、ネットが見られない方の

ために、ごみステーションに掲示

板も設けました。ふとした時に目

に入るような、身近な情報板にで

きたらと思っています。

深くたくさんの方々にお世話になるつもりでおりますので、これからもよろしく願います。

さて、今年度は公民館長です。副公民館長の次は公民館長って、当たり前ですが身が引き締まる思いです。

公民館では、生涯学習や地域づ

くりの拠点として、区民と区民の

橋渡しとなるように、日々工夫を

凝らしています。様々なイベント

や講座を企画運営しておりますの

で、よろしければ参加してみたく

ださい。特に、多くの方がいらっ

しやる夏祭りは、昨年より更にパ

ワーアップします。あつ！と驚く

ような企画を練るのに、毎日夢に

見るほど考えています。昨年は丁

度盛り上がる時間に大雨に降られ

てしまい、悔しい思いをしました

のでリベンジマッチです。てるて

る坊主を作って待っていてくださ

い。また、今回もボランティアを

募集しますので、一緒に楽しんで

くれる方、大歓迎です。

公民館という、堅苦しいイ

メージがあるかもしれませんが、

いつでも気軽に楽しく利用できる

親しみやすい場を目指しています。

興味のある講座などがありまし

たら是非参加してみてください。

生涯を共にできる仲間や趣味が見

つかるかもしれません。

公民館副館長

宮澤 浩

昨年度、一昨年度と書記を務め

させていただき、今年度は公民館

副館長を務めさせていただきます

になりました。

今まであまり公民館活動にかか

わってこなかった私も書記をやら

せていただいている中で、少しずつ

公民館活動がわかるようになって

きました。しかし、それと同時に公

民館活動や中萱区の活動の大切さ

と難しさを感じるようになってき

ました。公民館活動の目的は区民

の皆さんの親和、生活文化の向上

と健康福祉の増進等に寄与するこ

とです。より個人が尊重される時

代、また大きな災害も各地で起き

ている今、特に区民の皆さんのつ

ながりを広めたり深めたりするこ

とが大切であると感じています。

私の中で中萱はとても良い地区

公民館副主事 岸田 知行

今年度より中萱公民館副主事を務めさせていただくことになりました、下16の岸田知行と申します。

公民館活動では、令和4年度に保健体育部長を務めました。当時はコロナ禍の影響でボウリング大会を開催するのが精いっぱいでした。また、公民館行事の主要イベントである中萱地区夏祭りにおいては、開催直前まで準備を進めていたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症の再流行により中止となり、心残りがあるまま任期満了となりました。

この度、副主事として再挑戦する機会をいただきましたので、本年度の夏祭りを成功させ、さらに来年度には主事として、より魅力的な公民館行事の企画・開催に全力で取り組んでいきたいと考えております。今後の2年間、どうぞよろしくお願いいたします。

宮東 公民館書記 小松 美保

今年度より公民館書記を務めさせていただくことになりました小松美保と申します。公民館活動には掃除や部の役員の時だけ参加してきましたが、今回書記として活動することとなりました。

いろいろな行事があり、どうなることかと不安ばかりですが、他

文化部 部長 飯塚 裕次郎

皆さま、こんにちは。

このたび、文化部部长を務めさせていただくことになりました、飯塚裕次郎です。

地域の皆さまに親しんでいただける文化活動を目指し、これまでの取り組みを大切にしながら、新たなアイデアや工夫も取り入れていけたらと思っています。

季節の行事や作品展、地域の交流イベントなど、皆さまが気軽に参加でき、楽しんでいただけるような活動を企画してまいりますので、ぜひご協力・ご参加をお願いいたします。

微力ではございますが、精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

保健体育部 部長 曾禰原 孝夫

令和7年度保健体育部長を務めさせていただきます曾禰原孝夫です。日頃から健康管理に努めてきたつもりですが、年齢を重ねて体の劣化を自覚するようになると、改めて真剣に健康増進に取り組まなければならないと痛感している

現在、高齢者が増加し介護が必要な人も増加する状況下にあります。これからは、各自が健康増進に励み介護を要する年齢を少しでも

の役員の方々のお力をお借りして、より多くの様々な年代の皆様に行事に参加していただき楽しい時間を過ごしていただけるよう、微力ながら頑張っていこうと思います。

下東 公民館書記 加藤 健介

令和7年度公民館書記を務めさせていただきますことになりました、加藤健介と申します。

中萱には6年間程住んでいました、住み始めてから最初の頃は行事には、ほぼ参加したことがなく、公民館に入るのは掃除の時だけという状況が続いていました。

しかし子供が成長するにつれて、公民館の行事に顔を出す回数が増え始め、地域の方々が作り上げたイベントで笑顔になっている子供たちの顔はとても印象的で、今でもはっきり覚えて

います。今年度からは自分がその行事、イベントに携わることになりとても光栄です。いつても何もわかっていない状況なので、力不足感はとても感じています。

他の役員の方々、地域の皆様の助けがないとやっていけない自信が

も先延ばしていくことが必要ですし、加えて介護する人達の健康管理も大変重要になっていきます。

このような中で、日頃から健康への関心を高め、健康な毎日を過ごし健康寿命を延ばしていくことが大事だと思います。

区民の皆様の健康増進にお役に立てればとの思いをもって、保健部の活動を部員一同と共に精一杯取り組んでまいりますので、引き続き区民の皆様のご協力をよろしくお願いたします。

今年度どうぞ宜しくお願いたします。

中萱区環境部 部長 宮坂 清昭

環境部長になりまして、
下4-1宮坂と申します。

受けるにあたり、ある思いがモヤモヤしている時に、お話があり、これを変えていくには、いいチャンス！だと思いました。

環境問題で、一番身近なのは、ごみに関するのだと思います。皆さんも、分別されたごみを、集積所に出されていると思います。気持ちよく利用できるために、集積所の管理当番をしてください、皆さま方のご協力の賜だと

ありません。皆様のご協力よろしくお願いたします。私もできることを着実に頑張っていきたいと思っています。

下西 公民館書記 江津 治

今年度より公民館書記を務めさせていただきますことになりました下西の江津治と申します。

中萱に住みはじめて14年になりました。隣組組長は経験しましたが公民館役員ははじめてで不慣れですが周りの皆さんにご指導いただきながら覚えていけたらと思っています。

何度か会議に出席しましたが公民館の行事の多さに驚きました。私はあまり公民館に行く機会が無かったので知らないイベントがたくさんありました。もっと皆さんにイベントを知ってもらい、参加してもらえ

感じています。しかし、一部には、集積所の管理当番も無く、利用している方々がいらつしやる事実もあり、何か不公平だなぁと思っていました。

これには、過去の市役所担当者が「市民であれば、どここの集積所に出してもいいし、何の決まりも無い」的な案内をされてしまったので、それを聞いた方々からすれば「何で？市役所から、いつて言われたけど！」となり、集積所の当番？何で？となりますよね。（現在は、お近くの集積所を利用するよう案内されているそうです。）

また、環境と言っても、さまざまあり、生活環境・地域環境など、特にコロナ禍明けから違いが目立つような気がします。

以前からある、決まり事は大切だと思いますが、今の生活にそぐわない部分もありますので、皆さま方と一緒に、それぞれの環境問題に、取り組んでいけたらと思いますので、どうか、お力添えをお願いいたします。

中萱区育成会 会長 白井 康悦

中萱区の皆様こんにちは。
このたび青少年育成会の

ようにアピールしていきたいです。

初めての事ばかりですが私自身も楽しみながら精一杯頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。



令和7年度 公民館役員

会長に任命されました白井康悦と申します。

生まれも育ちもこの中萱で、かれこれ57年になりました。

私の子供の頃は夏休みにラジオ体操や、道祖神の前に小屋を建て花火をしたり、冬休みに各地区ごとに三九郎を行った記憶があります。

さて、青少年育成会は地域の子供たちが健やかに成長できる環境を整え、未来を担う人材を育てる事を目的としています。

これまでの活動を継承しつつ、子供たちが安心して学び、遊び、成長につながるようにするためには、地域の皆様のご理解とご協力が不可欠です。

共により良い未来を築いていきますよう、温かいご支援をよろしくお願申し上げます。

